



# НОВИНКИ

## оздоровительного комплекса «Сосновый бор»

Все права защищены. © Сосновый Бор / Оздоров

**Коллектив оздоровительного комплекса «Сосновый бор» постоянно улучшает материально-техническую базу и внедряет новые современные методы лечения.**

Одно из последних приобретений **аппарат для пневмокомпрессии «Лимфа-мат»**, который используется для лечения венозных и лимфатических застойных явлений. Лечебные манжеты оказывают на конечности переменное градиентное давление, проходящее по частично накладываемым друг на друга камерам. Это создает физиологически эффективный перепад давления и приводит к оттоку жидкости. Массажные волны способствуют улучшению кровообращения, увеличению скорости обмена веществ, выводят токсины и лишнюю жидкость из тканей, тонизируют стенки сосудов. Данная процедура показана пациентам с начальной стадией варикозной болезни, отеками посттравматического и послеоперационного характера, ревматоидном артрите, вегето-сосудистой дистонии, для профилактики тромбоза глубоких вен, для снятия усталости ног, при частых запорах, для борьбы с лишним весом и коррекции фигуры, у мужчин для профилактики простатита и аденомы предстательной железы, для лечения эректильной дисфункции, туннельном синдроме запястья, «теннисном локте», «колени игрока». После процедуры отмечается расслабляющий эффект, и пациент ощущает легкость во всем теле.

Еще одна новинка - **установка «ОРМЕД – профессионал»**, которая предназначена для проведения осевого дозированного вытяжения и вибрационно-механического воздействия на позвоночник и суставы, при реабилитации и профилактике заболеваний у пациентов с неврологическими проявлениями шейного, грудного и поясничного остеохондроза, радикулита, сколиоза, протрузии дисков, грыжи межпозвоночных дисков, нарушениях осанки, других патологиях позвоночника и суставов., а также восстановления функций позвоночника после травм и хирургических вмешательств.

Уникальной особенностью аппарата является безоперационное лечение межпозвоночных грыж путем снижения высокого междискового давления и увеличения расстояния между позвонками на 1 - 2,5 см. При этом возникает вакуум эффект, «всасывающий» грыжевое выпячивание, что создает возможность вправления выпавшей грыжи межпозвоночного диска.

В установке предусмотрено сочетанное воздействие роликового и вибрационного массажа, теплового воздействия и тракции. Роликовый массаж производит глубокое непрерывное продольное разминание тканей разгибание, сгибание коррекцию и репозицию позвонков. Вибрация\_ стимулирует метаболические процессы и репаративные. Тепловое воздействие (подогрев до 37- 40 гр.) в течение 10 минут, уменьшает мышечный спазм и боль, размягчается зона контрактуры. В результате такого суммарного воздействия убираются функциональные блоков межпозвоночных дисках, увеличивается высота межпозвоночного диска, снижается внутридисковое давление, что создает возможности для вправления выпавшей грыжи межпозвоночного диска, происходит репозиция суставов, позвонков и полное восстановление функционального состояния позвоночника.

Установка позволяет проводить шейное, грудное и поясничное осевое вытяжение позвоночника, устранять фиброзные изменения в позвоночно- двигательном сегменте (снимать «блоки»), ликвидировать триггерные мышечные уплотнения, механически воздействовать на связочно- мышечный аппарат позвоночника и суставов и проводить коррекцию смещенных позвонков. Вытяжение осуществляется специальными рычагами, перемещающимися в горизонтальной плоскости.

Из последних новинок:

- **ванны с Конским каштаном**, который является тонизирующим средством для всего организма, оказывает оздоровительный эффект на сосуды, улучшает микроциркуляцию, понижает ломкость и проницаемость сосудов, обладает венотоническими, сосудодукрепляющими, противовоспалительными и противоотечными свойствами.

- **ванны с мелиссой**, которые положительно влияют на сердечно-сосудистую систему и систему пищеварения, нервную систему (успокаивают, снимают нервное напряжение, расслабляют, нормализуют сон). Способствуют повышению иммунитета. Обладают тонизирующим, дезодорирующим, противовоспалительным и антисептическим свойствами. Благоприятно влияют на женский организм при климактерическом синдроме.

- **приобретение аппарата УВЧ-30.03**, который имеет несущую частоту 27,12 МГц. К данной частоте особенно чувствительна вегетативная нервную систему, иммунная и эндокринные железы. Это позволяет проводить на данном аппарате битемпоральные методики при церебральном атеросклерозе для нормализации липоидного обмена, для коррекции уровня гормонов при аденоме предстательной железы и импотенции центрального генеза у мужчин; эндометриозе, климактерическом синдроме и бесплодии у женщин, уменьшения болевого синдрома при альгоменорее; для уменьшения психологической зависимости при хроническом алкоголизме. Аппарат укомплектован дополнительным электродом – **апликатором вихревых токов ЭВТ-1** для УВЧ - индуктотермии, которая широко применяется для воздействия на надпочечники для стимуляции их функции и нивелирования синдрома отмены гормонов, **что особенно актуально у пациентов, перенесших «COVID».**