

Реабилитация после COVID-19

Реабилитация после COVID-19 необходима каждому переболевшему вне зависимости от степени тяжести заболевания. Пациенты, которые перенесли среднетяжелую и тяжелую формы коронвирусной пневмонии, нуждаются в обязательной комплексной реабилитации.

Для тех, кто часто болеет вирусными заболеваниями, кто нуждается в восстановлении органов дыхания, а также для тех, кто перенес COVID-19, в оздоровительном комплексе «Сосновый бор» разработана и применяется комплексная программа «Восстановление после ковидной инфекции».

Физиолечение, ванны, ингаляции и различные виды массажа в сочетании с благоприятными природными факторами восстановят и укрепят иммунитет, помогут улучшить работу легких, удалив застойные явления, и убрать остаточные симптомы (слабость, кашель и т.д.)

При индивидуальном подборе реабилитационных методов учитывается клиническое состояние пациента, наличие показаний и противопоказаний к определенным процедурам. При этом принимаются во внимание хронические заболевания и нарушения со стороны сердечно-сосудистой системы, ЖКТ, опорно-двигательного аппарата и пр.

Программа «Восстановление после ковидной инфекции».

Продолжительность-14 дней.

<i>№</i>	<i>Наименование процедуры</i>	<i>Кол-во процедур</i>
1.	<i>Диетотерапия</i>	<i>14</i>
2.	<i>Ингаляции минеральной водой или галлоингаляции</i>	<i>8-10</i>
3.	<i>Поляризованный или инфракрасный свет на грудную клетку</i>	<i>7-10</i>
4.	<i>Магнито-лазеротерапия местно или светодиодная фототерапия надвенно</i>	<i>7-10</i>
5.	<i>Механический массаж на кушетке</i>	<i>6-7</i>
6.	<i>Бесконтактный гидромассаж</i>	<i>6-7</i>
7.	<i>Дыхательная гимнастика</i>	<i>10</i>
8.	<i>Ванна (медово-молочная, хвойная, пантовая, можжевельная)</i>	<i>7-10</i>
9.	<i>Фитотерапия (витаминный или отхаркивающий сбор)</i>	<i>10</i>
10.	<i>Массаж грудной клетки</i>	<i>5-10</i>
11.	<i>Сухая углекислая ванна</i>	<i>10</i>
12.	<i>Общая магнитотерапия</i>	<i>10</i>
13.	<i>Общая термотерапия в SPA-капсуле</i>	<i>3-5</i>
14.	<i>Кислородный коктейль</i>	<i>10</i>
15.	<i>Парафино-озокеритовые аппликации на грудную клетку</i>	<i>7-10</i>
16.	<i>Консультация терапевта</i>	<i>каждые 2-3 дня</i>

