

## Камерная индивидуальная криотерапия в ОК «Сосновый БОР»

Криотерапия – способ отведения теплоты от любой поверхности тела человека с помощью криогенного газообразного азота в пределах субмаксимальных значений температур ( температура азотно-воздушной смеси в кабине составляет от минус 130 до минус 160 гр.С).

При общей криотерапии происходит спазм кровеносных и лимфатических сосудов с последующим их расширением и раскрытием резервных коллатералей, оказывается рефлекторное воздействие на кожный покров, нервные окончания, секреторные ткани и мышцы. Реактивные изменения сосудистого тонуса способствуют усилению сократительной способности миокарда, снижению артериального давления, повышению кровенаполнения органов и тканей, способствует ускорению обменных процессов. В результате курса процедур ( курс 8-10) у пациентов усиливается функция внешнего дыхания, восстанавливается сон.

Стрессовое воздействие сверхнизкими температурами вводит организм в состояние шока, что раскрывает его резервные возможности и заставляет головной мозг провести диагностику всего организма, функций органов и систем, благодаря чему происходит распознавание и устранение патологических процессов.

### Показания для общей криотерапии:

- целлюлит и лишний вес;
- заболевания ЦНР, болевые синдромы и мигрени;
- преждевременное старение кожного покрова;
- заболевания кожного покрова (угревая сыпь, дерматиты, себорея, экзема и псориаз);
- физическое и нервное истощение, бессонница и усталость;
- заболевания гинекологического характера (климакс, бесплодие), как возможная подготовка перед беременностью, на этапе планирования;
- пневмония, бронхиты и бронхиальная астма;
- ревматоидный полиартрит;
- заболевания и травмы суставов, связок, сухожилий;
- системная красная волчанка;
- сахарный диабет.

Также применяется в качестве восстановления после полученных травм и перенесенных хирургических вмешательств.

После окончания сеанса появляется легкость во всем теле, улучшаются самочувствие и настроение, ощущается прилив бодрости, а также значительно легче переносятся зимние холода и летняя жара (в зависимости от времени года, в которое проводится лечение). На коже в течение нескольких часов после окончания процедуры остается покраснение, что объясняется расширением сосудов.

