

Применение галотерапии (спелеотерапии) в оздоровительном комплексе «Сосновый бор»

Галокамера - "Соляная пещера", эффективный немедикаментозный метод лечения. Основной действующий фактор - высокодисперсный сухой солевой аэрозоль широкого диапазона от 0,5 мг/м³ до 10 мг/м³, с четырьмя контролируруемыми лечебными концентрациями (режимами). Наличие солевого аэрозоля размером от 0,1 до 5 мкм формирует в лечебном помещении среду, свободную от микроорганизмов и аллергенов, благодаря чему осуществляется эффективное воздействие во всех, в том числе самых глубоких отделах дыхательных путей. Одной из особенностей процедуры является доставка в дыхательные пути чрезвычайно малых доз вещества. При измельчении, вследствие мощного механического воздействия, частицы соли приобретают отрицательный заряд и высокую активность. Галоаэрозоль стимулирует защитные механизмы дыхательных путей, обладает муколитическим (разжижает мокроту), противовоспалительным действием и способствует отхождению мокроты. Пребывание в камере также стабилизирует нервную систему, оказывает положительное психо-эмоциональное воздействие.

Современная галокамера (кабинет спелеотерапии) представляет собой два специально оборудованных помещения. В основном лечебном в удобных креслах

располагаются пациенты. На стены нанесено специальное солевое покрытие, являющееся буферной емкостью по отношению к атмосферной влаге и способствующее поддержанию асептических условий среды, с помощью датчиков поддерживается микроклимат с температурой 20-24^oC и относительной влажностью 40-60%.

Показания к применению спелеотерапии:

- все формы бронхолегочной патологии, включая тяжелые;
- патологии ЛОР-органов;
- кожные и аллергические заболевания;
- сердечно-сосудистые и эндокринные патологии;
- невротоподобные состояния, психогенные и соматогенные депрессии;
- хронические обструктивные заболевания.
- В педиатрической практике галотерапия наиболее часто используется для лечения и реабилитации детей с бронхиальной астмой в постприступном и межприступном периоде (эффективность 75-85%), высокая эффективность достигнута при лечении детей с рецидивирующим бронхитом, особенно в случаях обструктивных форм.

Целесообразно использовать данный метод для профилактики болезней органов дыхания, а также лицам с факторами риска (работающих в неблагоприятных условиях), что дает возможность снизить заболеваемость. У курильщиков ликвидирует начальные проявления

обструкции, восстанавливает защиту дыхательных путей. Успешно также данный вид лечения для реабилитации пациентов с кожными заболеваниями(аллергический дерматит, экзема, псориаз, нейродермит и др.).

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМИ К ДАННОЙ ПРОЦЕДУРЕ ЯВЛЯЮТСЯ:

- выраженное обострение бронхолегочной системы;
- высокая температура тела;
- кровохарканье и склонность к нему;
- хроническая легочная недостаточность; недостаточность кровообращения 2Б-3 ст.;
- почечная недостаточность;
- наличие или подозрение на новообразования;
- выраженная патология других органов и систем.

Курс спелеотерапии состоит из 6-12 ежедневных сеансов. Во время сеанса пациенты находятся в креслах в состоянии релаксации. Обычно сеанс сопровождается спокойной музыкой. Между сеансами осуществляется проветривание 20-30 мин. Сеанс проводится при наличии не менее четырех пациентов.

Длительное пребывание в аэроклимате, насыщенном ионами морской соли не имеет побочных негативных эффектов.

